

# FÆLLES RUSMIDDELPOLITIK PÅ TVÆRS AF UNGDOMSUDDANNELSERNE



MISBRUGS-  
FOREBYGGELSE  
PÅ UNGDOMS-  
UDDANNELSERNE



# VISION

Vores fælles vision er, at ingen unge på Ungdomsuddannelserne i Fredericia Kommune begrænses i deres skolegang og i deres liv af alkohol og/eller andre rusmidler.

Vi vil tage ansvar og bidrage til, at de kommende ungdomsårgange udskyder deres alkoholdebut og reducerer deres alkoholforbrug.

# HVORFOR HAVE EN RUSMIDDELPOLITIK OG FOKUS PÅ BEGRÆNSNING AF RUSMIDLER?

Uddannelsesinstitutioner er dannelsesinstitutioner, der har indflydelse på de unges normer og indlæring. Når uddannelsesinstitutionerne formulerer en aktiv politik for rusmidler og rygning, understøtter det elevernes sunde livsstil og dermed deres indlæringsmuligheder. Alkohol påvirker elevens sundhed og studieudbytte.

## ALKOHOL VIRKER BEDØVENDE PÅ HJERNEN.

Et månedligt alkoholindtag på tyve genstande påvirker hjernens udvikling og indlæring. Når unge indtager mere end 5 genstande på en gang, så har det særligt skadelige effekter. Hvert år kommer flere unge ud for ulykker og forgiftning, fordi de har været påvirket af alkohol.

## FOR DEN UNGE KAN DER VÆRE ET DILEMMA

imellem på den ene side at begå sig i festlivet på samme måde som de andre – og på den anden side at klare sig godt på uddannelsen fagligt og socialt. 40 procent unge drikker mere end de har lyst til (ESPAD 2019).

Vi har et fælles ansvar for at give Fredericias unge de bedste betingelser for såvel læring, trivsel og personlig udvikling. Vi ønsker, at skabe et inkluderende festmiljø, hvor vores unge kan føle sig trygge. Vi ønsker et festmiljø uden overdrevet indtagelse af alkohol eller indtagelse af andre rusmidler, hvor der tages hensyn til de elever, som ikke drikker alkohol. Ex. ved at indrette aktivitets- eller stilleområder Vi ønsker at tilrettelægge vores festmiljø på en måde, så vi synliggør, at fester handler om andet end indtagelse af alkohol. Over 20 procent af de unge har aldrig været fulde, når de starter på en Ungdomsuddannelse.

## FORMÅL:

- At forebygge at elever udvikler et forbrug af rusmidler, som forhindrer eleven i at gennemføre en ungdomsuddannelse.
- At sikre, at eleverne får den fornødne hjælp tidligst muligt. Mistrivsel og misbrug hænger ofte sammen.
- At tydeliggøre ansvar for og forventninger til en tidlig indsats overfor rusmidler hos unge.
- At påvirke alkoholkulturen blandt unge til et mindre forbrug af rusmidler på deres uddannelse.



# FÆLLES RETNINGSLINJER

Det er på ingen måde tilladt at medbringe, indtage eller være påvirket af rusmidler i forbindelse med skolegangen. Det er op til den enkelte ungdomsuddannelse at definere, hvornår der er tale om skolegang. Når eleverne tager på studieture, ekskursioner eller andre arrangementer uden for skolen er det rusmiddelfri. Reglerne kan dispenseres i særlige tilfælde og kræver, at retningslinjer og sanktioner er tydelige for alle inden turen.

**UNGDOMSUDDANNELSERNE KAN** desuden dispensere fra retningslinjerne i forbindelse med elevfester eller lign. arrangementer. Dette kræver:

- At eventen afholdes under trygge og inkluderende rammer, hvor der er adgangskontrol og medarbejdere tilstede.
- Der udskænkes ikke drikkevarer med en alkoholprocent over 6% og der udskænkes ikke til personer som er stærkt berusede (der kan udskænkes vin i forbindelse med forældrearrangementer og gallafester).
- Elever som er stærk berusede eller påvirket af andre rusmidler end alkohol afvises eller lukkes ind til observation. Hvis eleven er under 18 år kontaktes forældrene.
- Der kan købes billige alkoholfri alternativer.
- Der tilstræbes at have roligere områder med alternative aktiviteter til festerne.

- Der sættes fokus på andre sociale arrangementer med begrænset brug af alkohol.
- Der reklameres ikke for alkohol, drikkekonkurrencer eller på andre måder opfordring til fuldskabsorienteret druk. Dette gælder såvel fysisk på uddannelsesinstitutionen samt på de sociale medier.

**EUFORISERENDE STOFFER ER ALDRIG TILLADT** og Ungdomsuddannelserne forbeholder sig retten til at sikre overholdelse af narkotikalovgivningen ved eksempelvis stoftests og narko-hunde. Dette gælder også i forbindelse med fester.

Forbuddet gælder også stoffer, som ikke falder ind under narkotikalovgivningen, men som indtages med det formål at opnå rusvirkning (ex. lattergas, lighter gas og lign.).



# SANKTIONER

Elever, som overtræder retningslinjerne, vil blive sanktioneret efter de gældende regler på den enkelte uddannelsesinstitution.

Ungdomsuddannelserne kan stille krav om misbrugsforebyggende samtaler i U-Turn.

Eleven risikerer midlertidig eller i yderste konsekvens permanent bortvisning.

---

# UDMØNTNING OG OPFØLGNING

Den enkelte uddannelsesinstitution har ansvaret for at sikre orientering til nye elever samt forældre omkring rusmiddelpolitikken. Der laves årlig opfølgning på rusmiddelpolitikken på tværs af ungdomsuddannelserne i samarbejde med U-Turn Fredericia.





# MYTE OG FAKTA OM RUSMIDLER

## MYTE

### ALKOHOL I HJEMMET

Unge der lærer at drikke hjemmefra får et mere ansvarligt forhold til alkohol.

### FORÆLDREINDBLANDING

Det nytter ikke noget, at forældre blander sig i unges alkoholvaner. De drikker alligevel – blot uden at deres forældre ved det.

### UNGES ERFARING MED ALKOHOL

Alle unge har prøvet at være fulde når de begynder på en ungdomsuddannelse.

### UNGES ERFARING MED HASH

Det fleste unge har prøvet at ryge hash. Det er helt normalt.

### FESTER OG ALKOHOL

Unge går til fest primært for at drikke sig fulde.

## FAKTA

### ALKOHOL I HJEMMET

Unge, der bliver tilbudt alkohol derhjemme, begynder at drikke tidligere, og drikker mere når de er ude.

### FORÆLDREINDBLANDING

Unge, der har en aftale med deres forældre, om hvornår, hvor ofte og hvor meget de må drikke, drikker mindre fuldsksorienteret. Omkring 40% af disse unge synes godt om, at deres forældre blander sig – Kun 16% synes dårligt om det.

### UNGES ERFARING MED ALKOHOL

Hver 5 ung i alderen 15-25 år har aldrig prøvet at være fuld. Omkring en tredjedel af de unge, der har prøvet at være fuld, havde deres fuldsksdebut efter de blev 16 år.

### UNGES ERFARING MED HASH

Mange unge tror fejlagtigt, at flertallet blandt deres jævnaldrende ofte ryger hash.

Men det er forkert.

7,4 procent unge har røget hash indenfor de seneste 30 dage. Kun 4,3 procent har prøvet andre stoffer (ESPAD 2019).

### FESTER OG ALKOHOL

Der er mange grunde til, at unge går til fest, og alkohol er en af dem.

Men det at møde nye mennesker, slå sig løs og danse har væsentlig større betydning, end alkohol har.



Fredericia Gymnasium  
Poul Erik Madsen

# IBC

IBC Fredericia Middelfart  
Jakob Lund



EUC Lillebælt  
Lars Middelboe



Social og Sundhedsskolen FVH  
Anne Mette Vind



FGU Trekanten  
Leif Rye Hauerslev

